

## Communiqué de presse

# Nouveautés Retrouvance® Buëch-Dévoluy

Fait à Veynes, le 7 février 2026

## Chaudun & les Loups : l'Héritage d'un village disparu

2 jours/ 1 nuit

Un endroit où les pierres et l'histoire s'entremêlent pour parler d'un village devenu lui-même l'Histoire. Ces vastes espaces replantés par l'homme, à la fin du XIXème siècle et début XXème siècle, forment aujourd'hui un territoire où le "sauvage" a repris ses droits. Cerfs, chevreuils, sangliers, mouflons, chamois, aigles, vautours et loups occupent désormais une place au sein de cette nature retrouvée...

Hébergés dans la maison forestière de Chaudun, c'est cette histoire que vous découvrirez, au fil des deux journées. Le loup ne pointera certainement pas le bout de son nez... mais à travers nos observations, au fil du voyage, vous démêlerez mythes et réalités qui entourent ce canidé (Canis Lupus) revenu en France depuis maintenant un peu plus de 30 ans.

Plus d'informations sur le séjour

[Chaudun & les Loups : l'Héritage d'un village disparu](#)



## Stage trail "Sous l'œil de Bure"

3 jours/ 2 nuits

Une aventure sportive hors du temps !

Terre de montagne par excellence mais également terre de Provence, le territoire du Buëch-Dévoluy est un terrain unique pour pratiquer le trail dans les meilleures conditions. Pour preuve ce territoire a été retenu en 2023 par le rédacteur en chef de « Trail Magazine » pour son test annuel : le Big Test Shoes Trail.

Des paysages uniques et variés, une vue sur des vallées, entourés de sommets, des panoramas à couper le souffle, de nombreux sentiers très bien entretenus et balisés pour le plus grand plaisir des coureurs de tous niveaux.

Plus d'informations sur le séjour

[Stage trail "Sous l'œil de Bure"](#)



©Pascal\_LEFEBVRE

## Jeûne Hydrique et Nature

4 jours/3 nuits

Le jeûne hydrique permet d'explorer une relation différente à ses habitudes alimentaires et à son énergie. Le printemps et l'automne sont les saisons idéales pour envisager un « nettoyage profond », un temps pour éliminer le superflu sans toucher à l'essentiel, un temps pour clarifier, alléger et retrouver une sensation de disponibilité ...

En réduisant les sollicitations digestives, le corps peut réorienter ses ressources : utiliser, détruire ou évacuer les cellules vieillissantes et parfois malades, les déchets, les toxines ou les graisses qui l'encombrent... Une détox naturelle pour un reset cellulaire et métabolique. Ce séjour est une parenthèse pour expérimenter une forme de dépouillement volontaire, écouter ce qui se passe en soi, sentir ce qui circule, ce qui se dépose et ce qui se transforme.

Plus d'informations sur le séjour

[Jeûne Hydrique et Nature](#)



©Harry\_Fly

## Communiqué de presse

# Nouveautés Retrouvance® Buëch-Dévoluy

## Découverte des techniques de respiration Marche Afghane

**4 jours / 3 nuits**

Un séjour digne d'un bon cocktail activité physique composé de bien-être, d'un soupçon de méditation et d'une bonne dose de randonnée ! Une activité qui permet d'explorer les ressources de votre corps, aller plus loin et avec la bonne respiration grâce à la gestion de votre souffle. La Marche Afghane, c'est :

- Pour chacun de vous qui souhaitez améliorer votre bien-être ; stress, sommeil, métabolisme.
- Pour le sportif qui souhaite améliorer sa capacité pulmonaire sa fréquence cardiaque, gérer le stress respiratoire, marcher mieux, dépenser moins.
- Pour le spirituel, qui recherche la concentration sur soi, la confiance en soi, l'ancrage au sol.



Plus d'informations sur le séjour

[Découverte des techniques de respiration Marche Afghane](#)

## RETROUVEZ L'INCONTOURNABLE

## Retrouvance® Buëch-Dévoluy : "Sur les chemins des villages retrouvés"

**6 jours / 5 nuits**

Ce séjour créé en 1996 par l'ONF, retrace la vie des villages d'antan aujourd'hui disparu et dont l'histoire remarquable vous fera vivre une expérience dans le passé.

Cette vallée secrète des Hautes-Alpes, située entre Provence et montagne, est nichée sous les imposantes parois calcaires du massif du Dévoluy, qualifiées par René Demaison de « Dolomites françaises ». Lors de ce trek, vous gravirez le sommet le plus emblématique de ce massif et traverserez le plateau de Bure, dont le paysage lunaire est aussi spectaculaire qu'inoubliable. Autrefois, ces paysages ont inspiré Jean Giono par la diversité et la richesse de leur nature : sapinières mystérieuses, alpages d'altitude, pierriers ensoleillés, falaises calcaires, mélèzins et gorges creusées par des torrents rafraîchissants.

Aujourd'hui, une faune et une flore abondantes font de cette région l'une des plus riches des Alpes françaises : chevreuils, cerfs, chamois, mouflons et loups y ont reconquis l'espace.



Plus d'informations sur le séjour

[Retrouvance® Buëch-Dévoluy "sur les chemins des villages retrouvés"](#)



## CONTACTS



**Lucie LECLERE**

Chargée de Marketing et Commercialisation



04 92 58 17 26



resa@sources-du-buech.com



**Nathalie AUBIN**

Directrice



04 92 57 27 43



direction@sources-du-buech.com