



Office de tourisme **Sources du Buëch**
L'EXPÉRIENCE NATURE



À LA DÉCOUVERTE
du **BUËCH**



ÉDITO

« Bienvenue chez nous, cette édition vous conduit aux Sources du Buëch, un territoire où il fait bon vivre, mêlant Provence et Alpes, ressourcement et activités, pleine nature et festivités...

Je suis tombée amoureuse des Hautes-Alpes à 6 ans, quand mon père m'a emmenée en vacances pour la toute première fois. À 25 ans, j'ai réalisé mon rêve : y vivre.

Aujourd'hui, j'ai la chance de me réveiller le matin en contemplant la splendeur des cimes et le soir, de me promener en pleine nature pour me ressourcer. Ici, chaque journée est unique, reflet d'une nature en perpétuel renouvellement.

J'ai la chance de travailler à l'office de tourisme, où j'œuvre pour la promotion de cet

espace qui m'a accueilli à bras ouvert. Une terre remplie de vie, d'une histoire qui ne demande qu'à être découverte, d'artisans et d'artistes passionnés, vivant dans un lieu préservé, nourri par l'agriculture et un savoir-faire qui se transmet de génération en génération.

Ce magazine a été conçu en co-rédaction avec toute l'équipe de l'office de tourisme des Sources du Buëch, avec tout notre amour pour notre région. Nous espérons vous donner envie de franchir les portes de notre territoire et même, vous accompagner dans l'organisation de votre séjour, sur-mesure, en adéquation avec vos envies, vos valeurs et votre sensibilité.

Bonne découverte, agréable lecture.

L'équipe de l'office de tourisme des Sources du Buëch



SOMMAIRE

Édito p. 2	RANDONNER ICI p. 18
Sommaire..... p. 3	UN JOYAU ÉCOLOGIQUE p. 20
Comment venir ? p. 4	ENVIE D'ÉVASION ?..... p. 22
BIENVENUE DANS NOS VILLAGES ! p. 5	Cyclo p.22
LES 4 SAISONS AUX SOURCES DU BUËCH	Trail p.22
Printemps..... p. 6	VTT p.23
Eté p. 7	POÉSIE VERTICALE p. 24
Automne p. 8	Escalade..... p.25
Hiver..... p. 9	Via ferrata et spéléologie..... p.25
AU FIL DE L'EAU p. 10	PARADIS AÉRIEN p. 26
Un joyau de biodiversité p. 11	EAU VIVE p. 28
Comme un poisson dans l'eau ! p. 11	À LA DÉCOUVERTE DE CÉÛSE p. 30
Le paradis des pêcheurs..... p. 11	DES SÉJOURS AUTHENTIQUES p. 32
PATRIMOINE p. 12	Bivouac avec les ânes p.32
Le château de Montmaur..... p. 13	Retrouvance® Buëch-Dévoluy p.33
L'écomusée du cheminot veynois..... p. 14	Ressourcement et yoga..... p.34
Le musée du costume et des métiers d'antan p. 14	Marche Afghane p.34
L'abbaye de Clausonne p. 14	BIEN-ÊTRE p. 35
La chartreuse de Durbon..... p. 15	FAMILLE..... p. 36
La chapelle de Vaunières..... p. 15	Jeu du Rail p.36
La chapelle de Beaumugnes... p. 16	SAVEURS LOCALES..... p. 42
Balade commentée à la Beaume p. 16	Nos bonnes adresses pour remplir votre panier p.42
Rencontre avec Pierre Para aux Cabrettes p. 17	Les tables des Sources du Buëch p.42
	L'artisanat, c'est tout un art !... p.43





Bienvenue
dans nos villages !

COMMENT VENIR ?

ACCÉDEZ AUX HAUTES-ALPES, en avion, en train et en voiture.
Empruntez les liaisons au départ de Marseille (aéroport et gare TGV), Aix-en-Provence (gare TGV), Grenoble (gare TGV) et Lyon (aéroport et gare TGV).
Ainsi que les navettes entre les gares TER des Hautes-Alpes et les stations.



- ▶ Grenoble à 1h35 - 105 km
- ▶ Marseille à 2h20 - 197 km
- ▶ Valence à 2h20 - 136 km
- ▶ Lyon à 2h45 - 214 km
- ▶ Montpellier à 3h20 - 229 km
- ▶ Paris à 6h45 - 678 km
- ▶ Bordeaux à 7h30 - 704 km



- ▶ TER Grenoble > Veynes
- ▶ TER Marseille > Veynes
- ▶ Lyon > Grenoble > Veynes
- ▶ Paris Austerlitz > Veynes (train de nuit direct)
- ▶ Paris > Valence > Veynes



- ▶ LER Marseille > Sisteron > Veynes
- ▶ LER Nice > Sisteron > Aspres-sur-Buëch



Découvrez notre territoire des Alpes à la Provence

Les Sources du Buëch, au Sud-Ouest des Hautes-Alpes, sont une vallée de liaison entre Dauphiné et Provence, entre Alpes et Méditerranée. C'est un territoire secret, d'une grande diversité de lieux, de milieux. L'espace agricole est généreux de cultures, de productions...

Nos dix-neuf villages nichés dans des écrans de verdure offrent aux visiteurs curieux une palette d'activités et d'animations.

Les Sources du Buëch : Terre d'atouts, de rencontres, de contrastes...

Le Parc naturel régional des Baronnies provençales s'étend sur un massif entre Drôme et Hautes-Alpes.

Espace vivant, ce lieu d'exception à la nature préservée est reconnu au niveau national pour son territoire riche, ses paysages uniques, ses patrimoines bâtis et agricoles emblématiques (vergers, lavandes, thym, romarin...) ainsi que pour sa géologie et sa biodiversité remarquable.

La lavande des montagnes du Buëch est réputée pour ses vertus. Essences et huiles sont fabriquées au sein de la distillerie bio des Pusteaux dans la commune de La Faurie.

Veynes, ville porte du Parc des Baronnies Provençales offre tous les services d'une petite ville commerçante, accueillante et chargée d'histoire.

**DÉCOUVREZ
NOS 19 VILLAGES**



Les 4 saisons aux couleurs des Sources du Buëch

Reflet d'une nature en constante évolution, je vous partage mon carnet d'aventure au fil des saisons, à vous d'écrire la vôtre !



AU PRINTEMPS

© Lisa Simtob

Au printemps, j'aime partir en randonnée ou en VTT à la découverte de circuits en pleine nature au rythme de l'éclosion des fleurs, des odeurs et des couleurs qui enivrent mes sens.

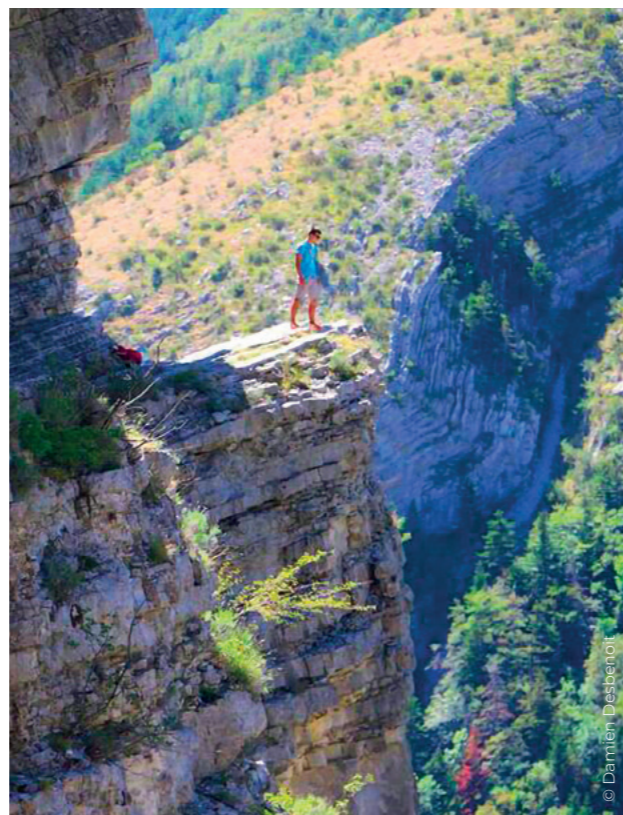
Mon spot coup de cœur : Le sentier des Bancs à Rabou

Entre les lavandes du Buëch et le massif du Dévoluy, le sentier des Bancs fait partie des plus belles randonnées pédestres du territoire, pour la richesse de son patrimoine historique et naturel.

En partant du village perché de Rabou, le sentier initial mène à l'ancien village de Chaudun, le tracé de randonnée va jusqu'à la Chapelle de La Crotte (située dans la réserve biologique du Bois du Chapitre inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO pour sa naturalité forestière exceptionnelle).



Je fais ma pause à mi-parcours, sur ce passage spectaculaire et aérien, la montagne dévoile ses strates remarquables, œuvre du temps. J'aime y contempler la majesté du massif de Bure, une perspective unique avec les hirondelles des rochers en toile de fond.



© Damien Desbrier



EN ÉTÉ

© Lisa Simtob

Climat provençal oblige, le matin c'est activités sportives : escalade, via ferrata, randonnée ou V.T.T. L'après-midi : c'est pause-fraîcheur dans le creux des torrents de montagnes en canyoning, baignade ou tout simplement en longeant les rives ombragées du Buëch accompagnée de Perle, cocker-aventurière !

Mon spot rando : Le Pic de Bure à Montmaur

Réveil à 4h30, chaussage et c'est parti pour l'ascension de l'emblématique Pic de Bure, à 2907 mètres d'altitude. Avec 1400 mètres de dénivelé dans le plus grand éboulis calcaire actif d'Europe, il est indispensable de se lever tôt car l'ascension par les Sauvas est en face Sud.

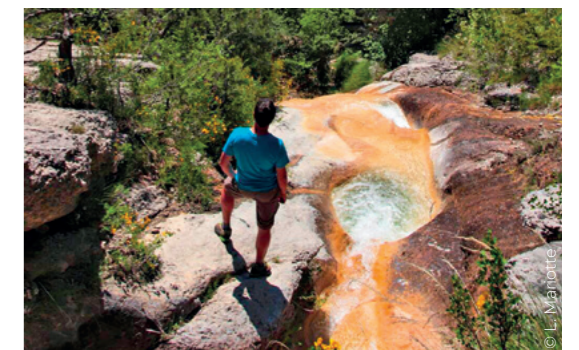


© L. Marotte

Mon spot fraîcheur : Les Marmites du Diable à La Faurie

Cette randonnée permet de sillonner les vasques creusées dans le calcaire par le torrent de Durbonas.

Descendre le canyon, équipés de combinaisons néoprène, il n'y a plus qu'à se laisser glisser sur les toboggans naturels et plonger pour se rafraîchir.



© L. Marotte



À L'AUTOMNE

La saison des amours chez les cerfs, marque la fin de l'été, durant quelques semaines dans les forêts séculaires, on les entend bramer.

Les massifs se transforment, s'accordent aux couleurs de la saison.

Un spectacle d'une beauté exceptionnelle que j'aime re-découvrir en prenant un peu de hauteur...



Mon spot coup de cœur : Le sentier des Falaises à Agnielles

Situé au cœur de gorges pittoresques, ce sentier se faufile sur des vires panoramiques accessibles par des escaliers, en franchissant des barres rocheuses, je découvre de nouveaux points de vue grâce aux deux belvédères. Sur le parcours, je joue à cache-cache dans la grotte aux cinq entrées (mon endroit préféré).

Un conseil : pensez à votre téléphone ou à une frontale pour la traversée de la grotte et respectez le sommeil des chauves-souris, au fond de la cavité.

Des panneaux d'interprétation détaillent l'histoire géologique, préhistorique des gorges ainsi que les espèces remarquables qu'on peut y trouver, si on ouvre grand les yeux et qu'on tend l'oreille. Peut-être verrez-vous les chamois juste en face ?

Pendant le rut des cervidés, ce spot est parfait pour les écouter. L'écho de leur chant se propage dans les gorges.

En hiver les journées sont fraîches et ensoleillées, courtes, donc mon secret c'est de profiter pleinement de chaque instant ! Un passage chez les producteurs du coin pour remplir mon sac : pain, fromage et fruits, je m'équipe de raquettes et direction la montagne de Céüse.



Ce synclinal perché offre un panorama splendide sur la plaine Gapençaise, les Baronnies, le Diois, les Écrins et l'Ubaye.

J'ai testé pour vous : Une initiation en ski de randonnée à Céüse

Goûter aux plaisirs de grands espaces enneigés et flirter avec la notion de liberté et de bien-être en pratiquant le ski de randonnée avec Yannick ou Aurélien sur le massif de Céüse pendant l'hiver.

Le ski de randonnée est adapté aux débutants, idéal pour les amateurs de ski et de nature loin de la foule de skieurs sur les domaines réputés. Cet ancien espace skiable présente une pente douce et un faible risque d'avalanche.

Pas après pas, en arrivant au sommet de ce massif atypique, on découvre un panorama à 360° degrés à en couper le souffle !

Un rendez-vous en pleine nature, dans un espace préservé et peu fréquenté qui n'attend plus que vous !



EN HIVER



AU FIL DE L'EAU

© Hary Fly

Un joyau de biodiversité

Classée Natura 2000, la richesse de sa faune et sa flore aquatique constitue un écosystème florissant.

Le remaniement naturel du lit du Buëch renouvelle milieux et habitats à l'origine d'une grande diversité. L'un des principaux habitats des écrevisses à pieds blancs, il renferme d'importantes zones de frayères pour les poissons (truites fario, blageons, vairons, chevaines, barbeaux, loches et chabots).

La ripisylve abrite également de nombreuses espèces végétales et animales. Les vieux arbres à cavités et les arbres morts notamment sont de véritables écosystèmes où vivent oiseaux, insectes et chauves-souris.

Le SMIGIBA - Syndicat Mixte de Gestion Intercommunautaire du Buëch et de ses Affluents - est chargé de sa gestion et de sa protection

Comme un poisson dans l'eau !

L'eau omniprésente ravit les baigneurs et randonneurs. Des torrents affluents du Buëch ont creusé la roche formant des vasques, au cœur de gorges où il fait bon se promener et se rafraîchir.

Idéal pour passer une journée en famille, le plan d'eau de Veynes est un lieu de vie ! Baignade, pique-nique, jeux pour tous les âges.

Rendez-vous au bord de l'eau, pour écouter les concerts d'été organisés dans les restaurants sous un ciel étoilé.

Ce site est accessible gratuitement et aménagé pour les personnes à mobilité réduite..



© Hary Fly



© Lisa Sirtob

Le Buëch est une rivière en tresses qui a donné son nom à la vallée qu'elle traverse. Née de la confluence de deux cours d'eau : le Petit et le Grand Buëch. Le Petit Buëch prend sa source à près de 2000 mètres d'altitude dans le « cirque » de Chaudun sur les contreforts du Pic de Bure, tandis que le Grand Buëch prend naissance dans le creux du valon de la Jarjatte. Dans leurs parcours, ils laissent derrière eux ces terres de montagne.



© Hary Fly

Le paradis des pêcheurs

Le paradis pour les pêcheurs, espace sauvage sur les rives du Buëch ou espace aménagé au plan d'eau des Iscles ? À vous de choisir !



LA PÊCHE



Amicables pêcheurs veynois



PATRIMOINE

Notre histoire racontée par ses habitants

Découvrons l'histoire des Sources du Buëch de village en village, grâce aux trésors du patrimoine racontés par ses habitants, créant des passerelles entre passé et présent dans des lieux pittoresques.

Thierry, notre guide qui nous accueille dans le charmant village de Montmaur situé au pied du massif du Dévoluy, pour nous faire visiter un château à l'histoire rocambolesque !



Le Château de Montmaur

Ce site patrimonial est un lieu unique dans le département des Hautes-Alpes. Classé Monument Historique, il est un témoignage rare d'un habitat seigneurial bâti au Moyen-Âge et redécoré à la Renaissance.

Derrière ses imposantes façades, se cachent des intérieurs étonnants avec d'immenses salles d'apparats aux plafonds à la française, parées de monumentales cheminées et de très nombreuses fresques anciennes.

Durant la période estivale, le Département propose une programmation artistique avec des concerts, des expositions, des visites et de nombreuses animations pour petits et grands.



Direction la rue du Jeu de Paume à Veynes à l'Écomusée du Cheminot Veynois

Le chemin de fer, instrument de progrès à la fin du XIX^e siècle, est devenu l'identité même de la cité veynoise depuis 1850 jusqu'à nos jours. Ce musée transmet aux jeunes générations, la mémoire ferroviaire et les savoir-faire au travers de ses collections, des reconstitutions, des films, des maquettes...

Des manifestations culturelles, des expositions, des conférences, permettent à tous les publics de mieux comprendre l'histoire du train dans les Hautes-Alpes.



Et si on remontait encore le temps pour découvrir des costumes authentiques, les objets, les outils qui faisaient le quotidien des anciens d'ici ?

À quelques pas, rue Jean Jaurès, le Musée du Costume et des Métiers d'Antan

Ce musée est divisé en deux parties. La section « costume » présente une collection de vêtements traditionnels de la région, du XVIII^e siècle au début du XX^e siècle et la section « métiers » offre une collection d'outils et d'objets liés aux métiers d'antan.

Le musée propose également des activités pédagogiques, des ateliers et des animations pour tous les âges.

Les montagnes aux apparences tranquilles ont, jadis, été habitées... Nichés au cœur du Gouravour, les vestiges d'une abbaye, petite sœur de celle de Boscodon, nous attendent pour nous livrer leur histoire.



À découvrir en balade sonore ! rendez-vous page 39

L'Abbaye de Clausonne

Cette ancienne abbaye chalaisienne a été fondée à la fin du XII^e siècle et fut un important centre religieux et économique. Du monastère primitif, il reste une partie des murs de la nef et du chœur de l'église. L'intérêt de ces vestiges a permis à cette abbaye d'être inscrite aux Monuments Historiques.

Christine nous embarque à la découverte du patrimoine du Haut-Buëch.

La Chartreuse de Durbon

Il est un lieu qui invite au calme et au retrait des tumultes du monde : la Chartreuse de Durbon. Fondée en 1116, le monastère rayonne sur le territoire pendant plus de 600 ans du Bôchaine au Trièves et du Diois au Gapençais.

Après la Révolution de 1789, des éléments venant de la Chartreuse sont dispersés dans les villages alentours : comme le tableau de l'Assomption de Philippe de Champaigne (premier peintre de la reine Marie de Médicis) à l'église de Saint-Julien-en-Beauchêne, le retable à l'église d'Aspres-sur-Buëch ou l'horloge au château de la Villette à Veynes...

Aujourd'hui, deux bâtiments de la Chartreuse sont encore visibles ainsi que l'emplacement de l'église. Ces lieux restent empreints de la tranquillité de la vie monastique.

Les chapelles du Haut-Buëch

Ces chapelles s'ouvrent sur un paysage grandiose aux sommets majestueux ou vallées profondes, qui nous invitent à l'émerveillement et à la contemplation.



« Dans l'une des plus belles forêts de montagne du département, tendez l'oreille, vous aurez peut-être la chance d'entendre un pic ou une sittelle. »

Damien, randonneur



La Chapelle de Vaunières

Ce hameau a été fondé par les moines de la Chartreuse de Durbon. La chapelle dédiée à Saint-Pierre, domine le village. Assis au pied des murs chauffés par le soleil, nous sommes apaisés par la quiétude du lieu.



Randonnée à proximité : Le Circuit des Chartreux

2 itinéraires possibles

Aux beaux jours d'été, il est agréable de se balader à la fraîcheur de la sapinière que nous ont légué les moines.

© OISDB

© Damien Desjardins

© Marie de Saint-Julien-en-Beauchêne



© Marie-Saint-Julien-Besuchère

La Chapelle de Baumugnes

Blottie au pied de la montagne de Durbonas, la chapelle, construite au XVII^e siècle, a été restaurée dans les années 1970 par les habitants et la contribution des artistes, Pierre Olinger pour les fresques et Maurice Noyer, pour les vitraux.

Ce hameau et son décor pastoral inspire-ront Jean Giono au travers de son roman "Un de Baumugnes" paru en 1929.



© OTSDB

En remontant la vallée de Chauranne par le Col de Cabre, on passe par La Beaume, la route longe le centre historique du village : un bourg médiéval au charme nostalgique où Odile nous emmène en promenade.



© Damien Desbenoit

Le village aux deux châteaux de La Beaume

Le château des Agoult avec sa tour carrée en pierres taillées à bossage, date du XIII^e siècle a accueilli Louis XIII au retour de sa campagne du Piémont.

Face à lui, le château de Prunières et sa tour ronde. Tous deux stratégiquement positionnés aux frontières du Diois et du Gapençais.

La Place du Jeu de Paume et le Portail Saint-Michel, dévoilent le cœur du village.

La grande rue monte vers l'église hors des anciens murs, près du pont.

En repartant vers le couchant, la route tracée par le Préfet Ladoucette vers le Col de Cabre, passe sous un cadran solaire datant de 1807. Pièce unique avec 7 mètres de haut pour 35m² taillé dans la roche, il est inscrit aux Monuments Historiques des Hautes-Alpes.



© Lydie Pierrot



Randonnée à proximité : Le Circuit des Cabrettes

« La crête panoramique de Clappe offre une vue magnifique sur le pic de Bure et son imposant pilier Est ! Au sud, les collines des Baronnies s'étalent à perte de vue jusqu'au géant de Provence. »

Damien, randonneur

Pierre Para nous livre l'héritage vivant des Cabrettes

Au-dessus de La-Roche-des-Arnauds sur la montagne des Baux, on aperçoit un objet mystérieux.

« C'est un téléphérique, qui fut le plus long de France. Il permettait de transporter les grumes de bois de 1932 à 1954 des forêts de vallées voisines vers La-Roche-des-Arnauds équipée jadis d'une très importante scierie. » nous livre Pierre.

En véritable passionné, Pierre (fils de chef bûcheron-câbliste et ancien responsable du domaine foncier de l'ONF) a balisé un sentier de randonnée et reconstruit, bénévolement, à l'identique cet ouvrage ainsi que la cabane des câblistes pour sauvegarder le patrimoine forestier.

Chaque année en juillet, Pierre donne rendez-vous aux curieux pour randonner avec lui vers les Cabrettes. C'est l'occasion de le voir se hisser, de l'écouter nous compter les histoires passionnantes de ses ancêtres ou anciens bûcherons.

« C'est une expérience humaine, une rencontre unique en Europe. » Nathalie Aubin



© OTSDB

RANDONNER ICI

Des itinéraires
au cœur
d'une diversité
extraordinaire
et authentique :
un territoire entre
paysages sauvages
et sommets alpins.



Des topos randos sont disponibles
dans nos bureaux d'accueil.

« Bienvenue sur ce territoire d'une diversité extraordinaire pour pratiquer la randonnée !

En tant qu'accompagnateur en montagne j'ai eu l'occasion de parcourir de nombreux massifs et je retrouve ici toute une gamme d'ambiances sur ce terrain de jeux aux influences alpines et méridionales !

Au sud, vous randonnerez dans une ambiance provençale avec des paysages typiques des Baronnies qui fleurissent bon le thym et la lavande. Les Piémonts du Dévoluy sont un espace sauvage où les forêts séculaires abritent les vestiges de villages abandonnés et où la faune a repris ses droits. Vous y croirez des cervidés mais aussi des chamois et une multitude d'oiseaux dont les pics noirs par exemple.

Enfin, certaines randonnées sont plus alpines et offrent la possibilité de réaliser l'ascension de sommets où les points de vue sont à couper le souffle comme Charajaille, le Luzet ou le Pic de Bure !

Partez bien chaussés, en utilisant les topo-guides vendus dans les OT et n'hésitez pas à faire appel à un accompagnateur en montagne !

Damien Desbenoit
Accompagnateur en montagne
et chargé de développement de la randonnée
pour la Communauté de Communes



UN JOYAU ÉCOLOGIQUE

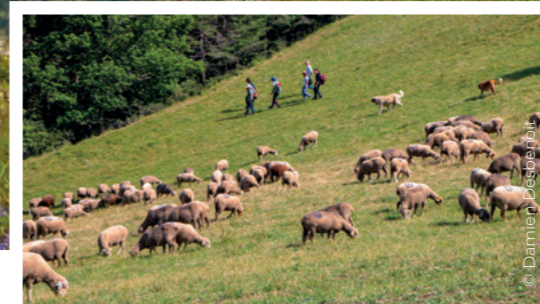
*Les forêts séculaires et protégées
sont des poumons verts pour s'oxygéner*

Évasion nature en zone Natura 2000

La majeure partie du territoire est classée zone Natura 2000, ici on s'oxygène en arpentant les massifs forestiers des Sources du Buëch.

En forêt, lors de vos balades, vous pourrez trouver un panneau "site Natura 2000". Mais qu'est-ce que cela signifie ?

Espace de préservation de la biodiversité, ces zones sont classées au niveau européen pour conserver ou rétablir les habitats naturels et les espèces de faune et de flore rares ou endémiques. Témoin de la richesse écologique du milieu forestier.



La transhumance estivale : entre bergers et troupeaux, conseils pour une co-existence harmonieuse en montagne

La transhumance estivale est la clé de voûte du pastoralisme (élevage authentique basé sur le pâturage). Les bergers guident les troupeaux, accompagnés par leurs chiens de conduite et de protection.

Sur nos massifs, usagers de la montagne et troupeaux se rencontrent. Pour permettre à chacun de cohabiter et d'être en sécurité, vous trouverez des renseignements sur les bonnes pratiques en montagne dans les offices du tourisme. L'été des médiatrices pastorales sont présentes sur le territoire pour vous conseiller !

**RETROUVEZ NOS 28
RANDONNÉES & LES INFOS
SUR LE BALISAGE**



ENVIE D'ÉVASION ?



Exploration épique : entre VTT, cyclo et trail, partez à l'aventure sur des circuits, au cœur d'une nature préservée !

À deux roues, c'est goûter à la liberté...

Le cyclotourisme aux Sources du Buëch, c'est une expérience à vivre !

Sur nos petites routes, parcourez des circuits diversifiés, découvrez des paysages variés et profitez d'un accueil vélo de qualité.

Entre villages de caractère et les champs de lavande du Parc naturel régional des Baronnies Provençales et du Buëch.

Une véritable odysée vous attend ici

La « Boucle du Haut Buëch », vous emmène à la découverte de ce territoire méconnu, où chaque col révèle de nouvelles surprises. Une aventure cycliste qui allie sport, nature et authenticité.

Chaque année les « cols réservés », vous offrent la possibilité de gravir les cols légendaires et emblématiques des Hautes-Alpes. Début août, la montée de Céüse vous attend.

LES PARCOURS CYCLO



Le goût du trail et de l'aventure: explorer les parcours sauvages aux Sources du Buëch

Nous avons accueilli le « Big Test shoes 2023 » où 13 testeurs de chaussures de Trail ont expérimenté et témoigné d'un territoire insoupçonné et plein d'atouts, entre Provence et montagne.

La multitude de terrains ont enchanté ce groupe, entre les crêtes de La Longeagne, le surprenant sentier des Bancs, la couronne de Céüse et les forêts domaniales des Sauvas et de Durbon.

« Pour ceux qui préfèrent sortir des sentiers battus, montagnes, plateaux, espaces vierges de toute trace sont à la disposition de votre instinct d'aventurier. Pratiquer le trail d'une montagne à l'autre pour un week-end ou quelques jours, voire en itinérance en passant d'un gîte forestier à un autre, en parcourant des gorges ou des cols, écrivez votre road book ! »

Source : Trail Endurance Magazine
Avril-Mai 2023

LE TRAIL



Les Sources du Buëch, un terrain de jeu outdoor s'offre à vous !

Le VTT aux sources du Buëch c'est 41 boucles de tous niveaux et près de 687 km d'itinéraires balisés !

Ce terrain de jeu est extraordinaire de variété, des grandes forêts de Durbon ou des Sauvas aux marnes de Saint-Apôtre, en passant par les balcons de la mythique Céüse ou encore les sentiers majeurs de l'Abbaye de Clausonne !

Globalement les montées ont lieu sur des pistes faciles et les descentes sur de magnifiques singletracks joueurs et sauvages !

Vous trouverez tous les niveaux physiques et techniques et pourrez pratiquer une grande partie de l'année, le printemps et l'automne étant très favorables.

Les Chemins du Soleil et L'Alps Epic empruntent fréquemment nos chemins. La tenue de ces événements d'ampleur majeure dans le domaine des raids VTT en Europe atteste de la qualité exceptionnelle de nos sentiers !

Damien Desbenoit
Moniteur VTT et chargé de développement pour la Communauté de Communes Buëch Dévoluy

TOUS NOS CIRCUITS VTT & FFC



POÉSIE VERTICALE

*Que vous soyez un
passionné d'escalade
amateur ou chevronné,*

*Les Sources du Buëch
vous ouvrent leurs bras,
une aventure à embrasser.*

*Écrivez votre poésie
verticale sur les parois de
l'emblématique Céüse,*

*En symbiose avec la
falaise, sur les voies de
la Roche-des-Arnauds,
on s'amuse.*

*Au cœur des Gorges
d'Agnielles, sur les voies
panoramiques,*

*Vivez une symphonie
d'altitude, entre ciel et
roche magnifiques.*

*Après une journée de
grimpe, partagez vos récits
d'aventures mémorables,*

*Dans les cafés des
villages, entre souvenirs
et rires inoubliables.*

*Préparez-vous à
repousser vos limites,
à défier l'apesanteur,*

*Découvrez la magie des
sommets, la promesse au
cœur des Hautes-Alpes,
d'une ascension
de grandeur.*

Explorez les sommets
avec les topos d'escalade et de via ferrata,
disponibles dans les offices de tourisme.



Via ferrata d'Agnielles : un parfait équilibre entre aventure et panoramas époustouflants

Dans les Gorges d'Agnielles, nous nous lançons dans une via ferrata sensationnelle, qui marie avec habileté l'excitation de l'escalade à des points de vues à couper le souffle. On se laisse guider par des câbles sécurisés à travers des passages vertigineux, offrant une expérience palpitante adaptée à tous les niveaux.

En explorant ces paysages spectaculaires des Hautes-Alpes d'une manière unique, nous vivons ensemble une aventure verticale inoubliable aux portes de la nature sauvage.

2 parcours vous attendent : un facile et un sportif.

**DÉCOUVREZ
NOS ACTIVITÉS
DE GRIMPE**



Voyage insolite au cœur de la terre : la Grotte de la Résurrection

Toujours aux Gorges d'Agnielles, nous rejoignons Marc et une famille pour jouer les explorateurs !

Équipés de casques et de lampes nous partons pour une aventure mystérieuse entre parois rocheuses et formations géologiques uniques. Marc, spécialiste du monde souterrain, nous encadre, nous perçons ensemble les secrets géologiques, hydrologiques et archéologiques de la Grotte de la Résurrection. Nous progressons à travers les passages étroits, contemplant les stalactites et stalagmites de cette merveille souterraine jusque sa grande salle captivante !

Cette exploration sportive et ludique, qu'on soit en famille, entre amis nous révèle la magie du cœur de la nature préservée des gorges d'Agnielles.

**EXPLOREZ
LE MONDE
SOUTERRAIN**



PARADIS AÉRIEN



Les cieux du Buëch, un sanctuaire préservé dédié aux loisirs aériens. Situé au sommet d'un plateau sauvage, l'aérodrome du Chevalet à Aspres-sur-Buëch vous ouvre ses portes avec une attrayante invitation au vol libre et motorisé. L'accueil chaleureux se mêle à la passion pour l'aviation.



Point de départ de vos aventures aériennes, il est surplombé par les crêtes emblématiques de La Longagne, un spot incontournable pour les parapentistes passionnés. Rejoignez-nous par une piste forestière depuis le village de La Faurie, ou à pied depuis Aspres-sur-Buëch via un sentier traversant les marnes.

Respirez l'air frais, goûtez à l'adrénaline du vol libre, et laissez-vous séduire par la beauté sauvage de ce paradis aérien.

Bienvenue dans le Buëch, où chaque décollage devient une expérience mémorable et chaque atterrissage, une raison de partager votre passion.

J'ai testé pour vous : mon premier vol en parapente à l'automne

Un, deux, trois... La voile s'ouvre, et c'est l'envol, la terre disparaît sous mes pieds, les arbres se réduisent en miniature, je suis libre comme un oiseau !

Les massifs se dévoilent dans leurs robes de feu automnales, offrant des paysages à couper le souffle. David m'invite à prendre les commandes, et c'est le début d'une séance de virages à droite, puis à gauche. Les sensations me font douter entre rêve et réalité...

Des départs multiples offrent la possibilité de survoler montagnes, villages, vallons, champs et cols, révélant un territoire inexploré sous un nouvel angle !

Mon conseil : Optez pour un vol prolongé, car 30 min., c'est trop court pour saisir pleinement l'expérience aérienne des oiseaux.

Rencontre avec Alexandre Christinel : à 17 ans, il a la tête dans les airs et les pieds sur terre !

Je rejoins Alexandre à l'aérodrome du Chevalet, entre décollage et atterrissage d'ULM et planeurs !

« Salut Alex, j'ai toujours voulu comprendre pourquoi tu es tellement passionné par l'aviation. Qu'est qui te fascine autant là-dedans ?

Alexandre : Salut ! Tu sais j'adore les avions mais ma passion pour l'aviation va bien au-delà de ça. D'abord il y a la sensation de voler, t'as l'impression d'être libre dans le ciel, loin des trucs embêtants.

Ensuite, il y a l'ingénierie incroyable derrière chaque aéronef. Les avions représentent le summum de la technologie humaine, avec des moteurs puissants, des systèmes sophistiqués et une conception aérodynamique remarquable, ce qui est très agréable à piloter.

Mais ce n'est pas tout. L'aviation crée une communauté spéciale. Rencontrer d'autres passionnés, discuter avec des pilotes, échanger sur nos expériences, ce qui crée des liens uniques.

En résumé, pour moi l'aéronautique c'est la liberté, la technologie et la camaraderie entre passionnés, bien plus qu'une passion.



Alexandre a suivi la section B.I.A - Brevet d'Initiation Aéronautique - au collège de Veynes en 4^e et 3^e, un brevet à part entière alliant théorie et pratique. Devenu passionné d'aéronautique, il souhaite en faire son métier.



EAU VIVE

Une symphonie
aquatique
entre plaisir
et exploration

**RETROUVEZ TOUTES
NOS ACTIVITÉS
D'EAU VIVE**



À LA DÉCOUVERTE DE CÉÜSE

Un espace
préservé,
un panorama
exceptionnel

Dominant le bassin gapençais, Céüse est reconnaissable entre toutes et visible de la Provence. Sa couronne sommitale forme d'impressionnantes falaises réputées qui attirent l'élite internationale des grimpeurs.

Le massif calcaire de Céüse abrite, entre autres, le faucon pèlerin ou le Crave à bec rouge. Ses éboulis sont le refuge d'une flore rare et parfois endémique comme l'Ancolie de Bertoloni ou encore la Benoîte et fruits divers.

Ne perdez pas le nord pour découvrir Céüse d'une façon ludique

Nés sous le signe de la transition, trois parcours d'orientation ont pour objectif de valoriser une pratique de loisir récréative et respectueuse de la nature. L'idée originale est venue

d'Adrien, étudiant en licence à Gap en partenariat avec l'université d'Aix-Marseille, le département des Hautes-Alpes et l'Association Transitions des territoires de montagne « Idées de demain ». Les 3 parcours, au départ de Céüse 2000, sont praticables grâce à un kit d'orientation, disponible dans les offices de tourisme d'Aspres-sur-Buëch et de Veynes.

Sur votre chemin... Arbres remarquables, géologie fascinante, biodiversité exceptionnelle : le parcours numéro 3 de 14 km offre un voyage instructif avec le

livret d'orientation. Chaque balise devient une fenêtre ouverte sur les richesses de cet espace protégé Natura 2000. Cette aventure propose une expérience enrichissante pour petits et grands, renforçant ainsi le lien entre les visiteurs et ce joyau naturel.

L'invitation est lancée cher lecteur : découvrez le plaisir de la course d'orientation à Céüse en famille ou entre amis, et explorez ce territoire d'une manière unique.



Randonnée à découvrir à proximité : La corniche de Céüse

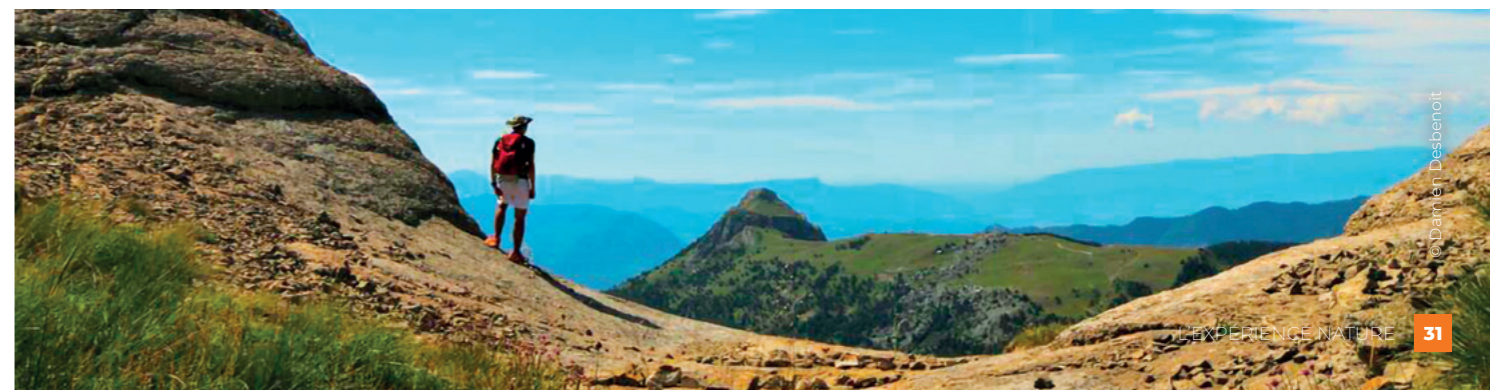
La corniche de Céüse, une belle randonnée, entre des arbres remarquables et une vue imprenable sur le Pic de Bure. La longue traversée par la Manche dévoile la vallée du Buëch, un chemin vous guide à travers les alpages puis, en douceur vers le sommet à 2016 m. d'altitude. De là, admirez un panorama époustouflant des Alpes du Sud au massif des Écrins. De la fin du printemps à l'automne, les vastes prairies de Céüse accueillent les randonneurs, offrant l'occasion de croiser bergers et chiens.

 Parking de
Châtillon-le-désert

 18 km

 780 m

 Difficile



DES SÉJOURS AUTHENTIQUES



Découvrez des séjours uniques, alliant harmonie, exploration, moments de partage et ressourcement, au cœur du magnifique territoire des Sources du Buëch.



Mélanie nous parle de ses séjours en bivouac avec ses ânes

Bonjour, je m'appelle Mélanie, mon moment d'évasion c'est de partir bivouaquer en famille dans le massif du Buëch. Nous habitons dans le village de Montbrand, tous les week-ends, nous prenons la route pour vivre notre passion, être en contact avec la nature est primordial pour nous.

Nos enfants sont dans leur élément, ils sont heureux, ils retrouvent leurs repères à chaque fois et en même temps il y a toujours de nouvelles découvertes pour les surprendre. On aime dormir dehors, à la belle étoile avec nos ânes, nos compagnons de route. On profite de ces moments d'exception pour transmettre des messages essentiels à nos enfants «se contenter de ce que l'on a» et «respecter la nature et les autres».

Faire du bivouac c'est vivre la nature, la voir passer du jour à la nuit, ce ne sont plus les mêmes températures, les mêmes fleurs, c'est changer de monde finalement. Chaque bivouac nous fait vivre une nouvelle aventure familiale, nos enfants apprennent toujours un peu plus sur l'environnement qui les entoure.



Retrouvance®, c'est une randonnée en itinérance sur 6 jours / 5 nuits en groupe, tout inclus, encadré par un accompagnateur en moyenne montagne et un logisticien.

Séjour « RETROUVANCE® Buëch-Dévoluy, sur les chemins des villages disparus »

Une invitation au voyage, au cœur d'une faune et d'une flore riches et variées, une occasion de se reconnecter à la nature et à soi-même.

Pendant une semaine, en immersion avec 1200 espèces de plantes dont 90 rares, plus de 100 espèces d'oiseaux dont 85 nicheuses, cerfs, chevreuils, sangliers, chamois, mouflons... et une variété impressionnante de paysages, des champs de lavandin aux mélézins et alpages d'altitude.

Les étapes de ce séjour se font dans les dernières bâtisses des villages abandonnés d'Agnielles, de Rabioux, des Sauvas et de Chaudun. Entre passé et présent, ces maisons forestières d'altitude sont un

haut lieu de tranquillité. Idéales pour une déconnexion totale. Elles se nichent au cœur d'un territoire sauvage où alternent forêts alpines et torrents de montagne, loin de l'agitation de la ville.

Le séjour Retrouvance est aussi l'occasion de consommer des repas préparés par nos restaurateurs, privilégiant les produits frais et locaux afin de limiter le transport des aliments et l'empreinte carbone, tout en générant l'activité artisanale et locale.

En quelques mots, Retrouvance est une immersion totale en pleine nature, où paysages et histoire se mêlent en altitude !

PARTEZ À LA DÉCOUVERTE DES VILLAGES DISPARUS



« *Dépaysement total. Détachement du monde urbain. Bain de nature équilibrant et reposant. Rythme égal et agréable.* »

Nadine

« *Comment d'autres randonnées pourront-elles se comparer à Retrouvance ? Pas de fausse note, une chaleur d'accueil qui égale celle de ces derniers jours d'été...* »

Christiane

« *La montagne et l'effort c'est agréable, mais l'accueil et l'écoute c'est... Retrouvance.* »

Évelyne

*Une retraite de yoga
ressourçante : 3 jours
de sérénité à Glaise*

Séjour chez Sens et Connexion® : retraite collective de yoga & ressourcement

J'ai testé pour vous une retraite de yoga au chalet de Pascale, au pied de la montagne Charajaille, dans un hameau exposé au sud des Hautes-Alpes à 1200 m d'altitude. Mes journées débutent pieds nus dans l'herbe, avec des séances de yoga qui réveillent mon corps face à la splendeur des montagnes. Je respire l'air pur, je ressens une énergie nouvelle, et les enseignements philosophiques du yoga m'envahissent. Chaque déjeuner se déroule dans le creux de la montagne, parmi les fleurs sauvages et les habitants des lieux : chevreuils, chamois, oiseaux... Une expérience à la fois collective et personnelle, une transformation révélant en moi un calme profond et une énergie douce qui sommeillaient, prêtes à être révélées.



*Un week-end marche afghane :
un voyage harmonieux*

Séjours et bivouac avec Détours en Montagne

J'ai testé la marche afghane lors d'ateliers découverte. J'ai ressenti un réel bienfait qui m'a incité à participer à un week-end.

Rendez-vous dès le vendredi soir, après le travail. Nous partons ! Nous arrivons dans un lieu magique, au cœur d'une forêt, avec le Pic de Bure en majesté.

1^{er} jour : En douceur, nous apprenons à respirer pleinement, - le bon air, dans une forêt de sapins, c'est tellement tonifiant - sur un chemin aisé pour nous concentrer sur la posture et le souffle, sentir la puissance de l'air qui irrigue le corps et facilite l'effort physique. Peu à peu, nous coordonnons le rythme de nos pas avec celui de la respiration. Pas question de performance !

Le lendemain : Nous partons pour une randonnée plus sportive. Marco nous guide en adaptant le rythme au relief. Avec bienveillance, il donne des conseils personnalisés. Attirées par le sommet, nous montons, un paysage grandiose se dévoile. Peu à peu, la marche devient plus « afghane », mon corps s'adapte et acquiert naturellement les mouvements. Je me sens en harmonie avec moi, le groupe et la nature.

C'est sans oublier, l'attention de Marco pour notre groupe. Respectueux d'une réelle connexion avec l'environnement, il concocte des plats faits-maison avec les produits locaux.

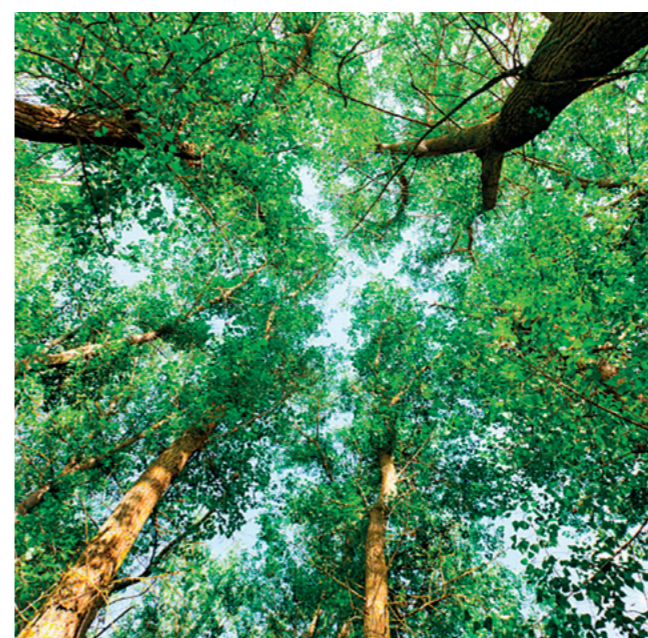
Cerise sur le gâteau ! Des séances de yoga, offertes par une participante, m'ont procuré un temps de détente et d'intériorisation.

Depuis ce stage, dès que je peux, aussi bien dans la rue qu'en randonnée, je pratique la marche afghane pour retrouver les sensations de bien-être qu'elle procure.

**DÉCOUVREZ TOUS
NOS SÉJOURS**



BIEN-ÊTRE



Les Sources du Buëch : un territoire bien-être par nature

En me promenant dans la forêt, j'ai pris conscience que la nature alterne entre cycles d'éclosion et de repos. Je me suis dit : et si je faisais comme elle ? Prendre du temps pour faire le plein d'énergie, régénérer mon corps et mon esprit.

Ici, plus d'une quarantaine de praticiens et praticiennes, se sont installés, se sont déployés, nous les avons réunis pour vous dans un livret.

Au fil des pages, vous trouverez une brève présentation des professionnels et description synthétique de chaque méthode.

Des clés pour rendre votre vie plus rayonnante avec des pratiques proposées pour toutes les sensibilités.



**À DÉCOUVRIR : L'ÉDITION
« INSTANT BIEN-ÊTRE AUX
SOURCES DU BUËCH »**



FAMILLE

Bonjour !

Je me présente, Adrien Ruelle, directeur de la construction à la compagnie PLM (Paris - Lyon - Méditerranée). J'ai créé « l'Étoile de Veynes » (où il y avait une Rotonde que tu pourras voir à l'écomusée). Veynes est alors devenu un grand centre ferroviaire ! Je t'emmène visiter le territoire des Sources du Buëch.

Monte à bord du train et lance le dé !

1 Un p'tit plouf dans le plan d'eau !

Le plan d'eau est le lieu idéal pour la baignade et passer une journée de détente en famille, grande plage en herbe et ombragée, baignade surveillée de 11h à 19h en été, aires de pique-nique, jeux pour enfants, mini-golf, aquapark, bateaux à pédales, stand up paddles. Aménagement PMR : ponton et tiralos. Accès gratuit. À partir du plan d'eau, départ du circuit de l'Eygau de Véras, randonnée facile.



JEU DU RAIL



Balade-toi avec les ânes

16

Imagine la vie d'un moine avec la balade sonore de l'Abbaye de Clausonne

15

Une chasse aux trésors ? Pars à la découverte de géocaches...

14 La nuit est tombée, passe un tour !

Aventure-toi sous Terre !

12 Taquine la truite dans le Buëch ou au plan d'eau. Tu t'es endormie, recule d'une case !

11 Rencontre Adrien Ruelle et son univers à l'écomusée. Le joueur de ton choix te rejoint sur la case !

10 Cache-cache et pique-nique à l'ancienne chartreuse de Durbon

Explore Céüse grâce au parcours d'orientation

Comme un poisson dans l'eau, tu passes l'après-midi au plan d'eau

5 Pars au trot à cheval. Et relance le dé !

6 Découvre les saveurs du terroir

7 Un grand plouf en canyoning ! Et hop, saute deux cases !

8 Incarne le chevalier qui sommeille en toi au château de Montmaur

17 Promène-toi les pieds dans l'eau

18 Entraîne-toi à la fraîche au plateau des Eygaux

19 Déambule dans les ruelles du village escargot. Tu as besoin d'exercice, rendez-vous à la case 18

20 Envole-toi comme un oiseau au-dessus du Buëch

21 La tête dans les étoiles avec Copernic

2 Une journée en famille dans les gorges d'Agnielles

3 Résous des énigmes, cherche des indices avec les livrets jeux

4 Joue les aventuriers avec le laser-game et l'accrobranche

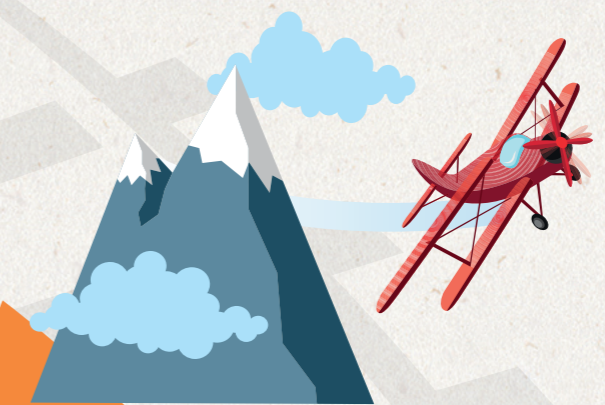
5

6

7

8

DÉPART



JEU DU RAIL

2 Une journée en famille dans les gorges d'Agnielles

Besoin de faire de l'exercice ? Chacun trouvera de quoi se faire plaisir sur le site multi-activités des gorges d'Agnielles : le sentier des falaises ludique et panoramique est jalonné de panneaux d'interprétation. Pour les plus sportifs, il y a de l'escalade, la via-ferrata, la rando et du VTT.



3 Résous des énigmes, cherche des indices avec les livrets jeux

Avec les livrets jeux, en vente à l'office de tourisme, découvre Veynes et d'autres lieux du territoire de manière ludique en famille. Un moment de partage culturel et un moyen original de visiter la région.



4 Joue les aventuriers avec le laser-game et l'accrobranche

Perché dans les arbres, tu vis une aventure à sensations fortes à l'Accrolac du plan d'eau des Iscles ou au Parc Accrobuèch à Lus-la-Croix-Haute où les plus téméraires pourront tester le saut pendulaire ! Pour les plus jeunes, suis le sentier sensoriel de Gypsy la fourmi. Évolue en forêt avec du fun, de l'adrénaline, des embuscades... avec différents scénarios en jouant au laser game. Activité de pleine nature, ludique et tonique pour les aventuriers, en toute sécurité, en équipe ou en individuel.



5 Pars au trot à cheval

Une promenade, oui mais à cheval ! Nos centres équestres seront ravis de t'accueillir avec ta famille pour une randonnée équestre d'une journée ou plusieurs jours. En selle !



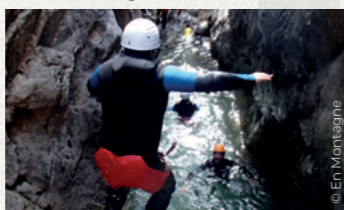
6 Découvre les saveurs du terroir

Pars à la découverte des saveurs du terroir (du miel, du pain, du fromage, de la lavande) et les savoir-faire de nos producteurs en visitant leurs fermes et boutiques ou retrouve-les sur les marchés (voir page produits locaux p. 42).



7 Un grand plouf en canyoning !

Pour des sensations rafraîchissantes ! Des professionnels vous accompagnent en canyoning. Direction les Marmites du Diable pour s'initier ! Ils s'occupent de tout : transport et équipement ! Envie de descendre la Durance en rafting et canoë ? Départs sur réservation pendant l'été, rendez-vous à l'office de tourisme de Veynes.



8 Incarne le chevalier qui sommeille en toi au château de Montmaur

Visite le château de Montmaur, en été il y a des activités culturelles et un jeu pour petits et grands. Un moment à partager en famille pour plonger dans l'histoire. Un restaurant t'accueille avec ta famille dans la cour du Château.



9 Explore Céüse grâce au parcours d'orientation

Pars à la recherche des balises du parcours permanent d'orientation et découvre le massif de Céüse entre alpages et forêts.



10 Cache-cache et pique-nique à l'ancienne chartreuse de Durbon

Rien de mieux qu'une balade en famille, passer la journée dans la forêt de Durbon et jouer à cache-cache à l'ombre des sapins.



11 Rencontre Adrien Ruelle et son univers à l'écomusée

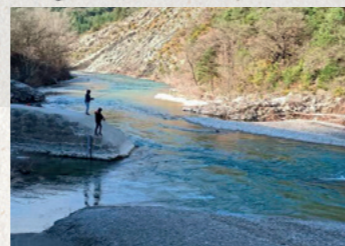
Prends ton billet de train au guichet de l'écomusée du cheminot Veynois ! Et en voiture, pour un voyage en rail dans le temps, de la machine à vapeur au train électrique.



12 Taquine la truite dans le Buèch ou au plan d'eau

Le Buèch : un cadre idéal pour la pêche ! Rivières et plan d'eau sont autant de coins fabuleux pour pêcher. Taquiner la truite dans nos torrents de montagne reste un plaisir authentique et qui se mérite !

Pensez à vous munir de votre carte de pêche obligatoire.



13 Aventure-toi sous Terre !

Viens explorer le monde souterrain, ses espaces inattendus et vis une expérience hors du temps, accompagnés de professionnels passionnés.



14 Une chasse aux trésors ? Pars à la découverte de géocaches...

Mais qu'est-ce que le géocaching ? Si vous aimez les chasses aux trésors, la découverte du patrimoine et la randonnée pédestre alors vous allez adorer le géocaching ! Un mélange de toutes ses activités pour découvrir le territoire de façon ludique et amusante.

Nécessite l'utilisation d'un smartphone.



15 Imagine la vie d'un moine avec la balade sonore de l'Abbaye de Clausonne

Sac à dos, gourdes et pique-nique, vous voilà partis en famille pour une randonnée qui vous conduira sur les vestiges de l'Abbaye de Clausonne. Une balade en pleine montagne guidée par une création sonore, un voyage dans les vestiges d'une abbaye du XII^e siècle. Sur le chemin, vous passez par les gorges du Gouravour (idéal pour se rafraîchir) et les trompes du Faï.



Retrouvez la balade sonore



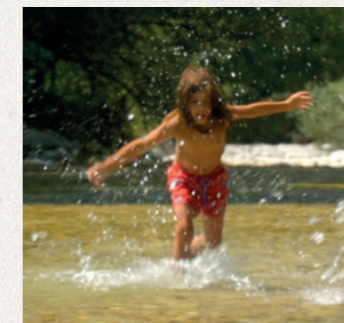
16 Balade-toi avec les ânes

Se promener en compagnie des ânes de Mélanie et Laurent sur les sentiers ou de ferme en ferme ou pour un bivouac. Des propositions multiples adaptées à toute la famille.



17 Promène-toi les pieds dans l'eau

Rien de tel pour se rafraîchir et s'amuser que de se promener les pieds dans l'eau dans le Buèch ou l'un des petits torrents affluents (prévoir des chaussures adaptées).



Voir les randonnées des Agniellards, circuit d'Aiguebelle, la Gerle, la Distillerie et les bords du Buèch.

En scannant le QR code à la page randonnée (p. 21)

18 Entraîne-toi à la fraîche au plateau des Eygaux

À 45 minutes à pied du plan d'eau ou à 2 km du centre-ville en voiture, le plateau des Eygaux accueille tous les publics sur un chemin ombragé : parcours sportif, circuit pédestre, VTT et équestre. Il offre de beaux points de vue. Accessible aux poussettes et aux enfants à vélo (voir randonnées p. 21).



19 Déambule dans les ruelles du village escargot

Le village d'Aspres-sur-Buèch est construit en forme d'escargot autour d'une butte surmontée par la tour de l'horloge. Pour découvrir le village, un document en français et en anglais est disponible à l'office de tourisme Sources du Buèch !



Ou télécharge le ici en scannant le QR code



20 Envole-toi comme un oiseau au-dessus du Buèch

Amateurs de vol libre ou motorisé, de multiples activités (parapente, ULM, planeurs) sont proposées par les professionnels à l'aérodrome du Chevalet. Adrénaline ou contemplation, baptêmes ou formation, à vous de choisir !



21 La tête dans les étoiles avec Copernic

Découvre le soleil et les étoiles d'un peu plus près à travers les différentes lunettes astronomiques de l'association Copernic. C'est un voyage intergalactique à faire en famille, rendez-vous tous les mardis en été à la Haute-Corréol.



PRODUITS LOCAUX



DÉCOUVREZ NOS
PRODUCTEURS
LOCAUX



SAVEURS LOCALES



Nos bonnes adresses pour remplir votre panier

Veynes et son marché du jeudi matin, est bien plus que le lieu où les habitants et les vacanciers se rejoignent pour remplir leurs cabas, c'est un moment d'échange et de partage. Des bonjours souriants, c'est l'âme du village qui s'exprime, au creux des rues ornées de génoises, j'y retrouve les fragments de l'histoire qu'elle conte.

À l'entrée de la rue, les odeurs titillent mes narines, les chalandis préparent sur place de bons petits plats, enchantant mes papilles. Au fil des pas, mes yeux sont captivés par les couleurs des fruits et légumes de saison, cultivés ici et toujours accompagnés de conseils de préparation. Les étals ornés de viennoiseries et de pains encore tièdes, se marient bien avec les miels variés, les fromages et la charcuterie de pays. Les commerçants proposent de déguster leurs produits, en racontant leur savoir-faire. Les saveurs font le reste !



Les tables des Sources du Buëch

Chaque restaurant est une invitation à un voyage culinaire de la Provence jusqu'aux montagnes des Alpes du Sud.

Découvrez nos saveurs authentiques, les plats concoctés avec passion et des produits locaux d'exception. Votre pause gourmande vous attend ici, lors d'une soirée de dégustation autour d'une table, sur une terrasse au bord de l'eau ou au cœur des villages.

**LES MARCHÉS DE
NOS VILLAGES**



**DÉCOUVREZ NOS
RESTAURANTS**



L'artisanat, c'est tout un art !

Comment les artisans aux Sources du Buëch partagent et transmettent leurs passions ?

Tout au long de l'année, les artistes et artisans proposent des ateliers et stages pour éveiller la créativité qui est en vous : manipuler, toucher, ressentir et créer à partir de la matière dans les mains. Ces femmes créent avec leur cœur des pièces uniques qui renferment en elles une partie du territoire.



Myriam Yaffee

Ancienne grimpeuse, passionnée par la nature, cultive et cueille en sauvage des plantes médicinales et aromatiques sur les hauteurs de Rabou. Comme une fée, Myriam transforme les plantes en cosmétiques naturels et produits de soins pour toute la famille. Tous ces produits sont issus de l'agriculture biologique et sous la mention Nature & Progrès.

Par plaisir de transmettre, Myriam propose des ateliers autour des plantes médicinales et des cosmétiques naturels, afin de permettre à chacun de mieux connaître les plantes qui nous entourent, d'apprendre à les utiliser et à les transformer.

Son atelier de production et son jardin aromatiques sont ouverts aux visiteurs curieux sur réservation.

Marie-Sophie Koulischer

Artiste plasticienne, à partir de récoltes locales dialogue avec les végétaux, alliant le plaisir de créer, transformer, en honorant la nature qui offre ses matières.

« La matière se délie dans l'eau, se déploie, se livre et c'est dans l'intimité de la plante que j'entre pour entamer un dialogue avec elle avant de la façonner en feuilles et dentelles délicates et sensibles. À travers ces fibres de cellulose, l'expression végétale traduit subtilement sa finesse et sa fragilité, mais aussi, et de façon plus surprenante, sa force et sa solidité. » exprime-t-elle.

Marie-Sophie propose des ateliers d'initiation pour se familiariser avec la fabrication de papier de plantes. Des stages sont aussi organisés d'une à plusieurs journées : aller à la rencontre des végétaux, préparer les fibres et réaliser des livrets-traces, des compositions subtiles et des volumes.



**RETROUVEZ TOUS
NOS ARTISANS D'ARTS
ET ARTISTES**





Office de Tourisme Sources du Buëch

📍 497 avenue Commandant Dumont | 05400 Veynes
☎ +33 (0)4 92 57 27 43 | ✉ contact@sources-du-buech.com

📍 Avenue de la Gare | 05140 Aspres-sur-Buëch
☎ +33(0)4 92 58 68 88 | ✉ sourcesdubuech@gmail.com

🌐 sources-du-buech.com

📘 Office de Tourisme des Sources du Buëch
📷 @visitbuech

© Harry Fly