



GRANDE TRAVERSÉE DES HAUTES-ALPES



Bienvenue sur la grande traversée la plus haute de France en altitude moyenne. De La Grave à Laragne-Montéglin, la GTHA offre une variété incomparable de paysages et de sensations fortes : le départ se fait dans un cadre de haute montagne au pied des glaciers et l'arrivée dans les champs de lavande des Baronnies provençales.

C'est plus de 100 kilomètres et 3 000 mètres de dénivelé de linéaire balisé sur le territoire de la Communauté de Communes Buëch Dévoluy

2 versions

- Version Cols d'altitude (via le Queyras et Le Dévoluy)
- Version balcons sud via les Ecrins, Gap et Céüse

> Durée moyenne des parcours : 7 à 10 jours.

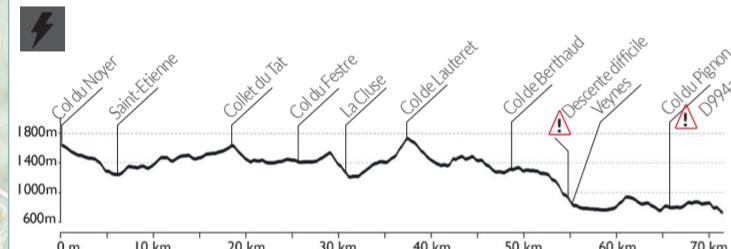
Date d'ouverture

Du 15 mai au 15 octobre, selon enneigement.

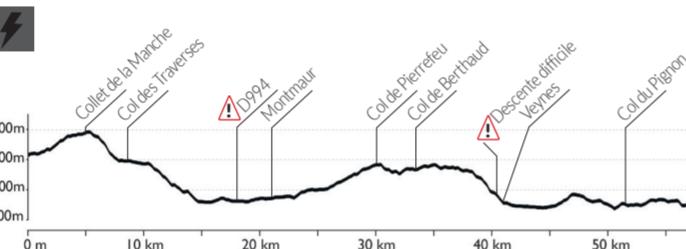
Les plus +

- Un parcours avec de très nombreux singles
- 10 sites VTT FFC traversés
- Un bon réseau d'hébergements le long du parcours
- Des paysages avec de grands contrastes
- 8 gares TER

GTHA - Noyer - Festre - Veynes - La Bâtie

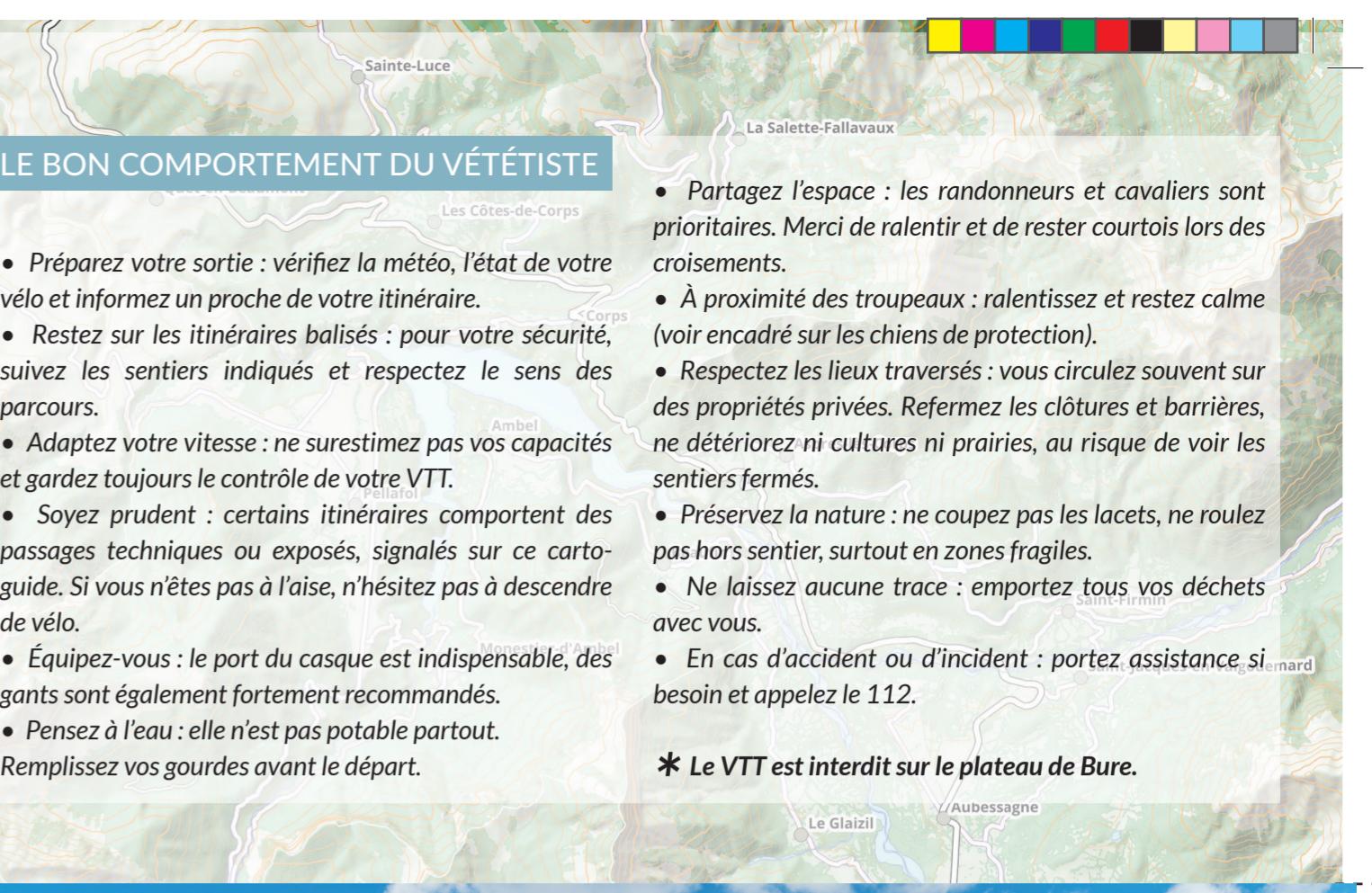


GTHA - Crête des Guérins - Chabestan



TRACES GPX

Retrouvez toutes les traces gpx à jour sur les sites www.alpesando.net et sitesvttffc.fr et également sur l'application Kamino



LE BON COMPORTEMENT DU VÉTÉTISTE

- Préparez votre sortie : vérifiez la météo, l'état de votre vélo et informez un proche de votre itinéraire.
- Restez sur les itinéraires balisés : pour votre sécurité, suivez les sentiers indiqués et respectez le sens des parcours.
- Adaptez votre vitesse : ne surestimez pas vos capacités et gardez toujours le contrôle de votre VTT.
- Soyez prudent : certains itinéraires comportent des passages techniques ou exposés, signalés sur ce cartoguide. Si vous n'êtes pas à l'aise, n'hésitez pas à descendre de vélo.
- Équipez-vous : le port du casque est indispensable, des gants sont également fortement recommandés.
- Pensez à l'eau : elle n'est pas potable partout. Remplissez vos gourdes avant le départ.

* Le VTT est interdit sur le plateau de Bure.



VTT ET CHIENS DE PROTECTION

Sur notre territoire, plusieurs meutes de loups sont installées et exercent une pression sur les troupeaux. Vous pouvez donc croiser des chiens de protection chargés de veiller sur les troupeaux.



Adoptez les bons gestes :

- Ralentez à l'approche du troupeau et le contourner si possible.
- Descendez du VTT et marchez à côté, en gardant votre VTT entre vous et le chien.
- Restez calme et évitez de crier.
- Ne provoquez pas le chien, pour votre sécurité et celle des personnes qui vous suivent.
- N'utilisez jamais de jets de pierre, de bombes au poivre ou de taser : ces gestes briseraient leur éducation et les rendraient agressifs.
- Les chiens aboient pour dissuader et s'approchent pour vous identifier. Laissez-les vous reconnaître, se calmer, puis repartez doucement à pied jusqu'à vous éloigner du troupeau.

Respecter ces consignes, c'est favoriser la cohabitation entre activités de pleine nature et pastoralisme, et garantir le maintien durable des sentiers VTT.

Rappel : de nombreuses parcelles traversées par les itinéraires VTT sont des propriétés privées.

ANOMALIES SUR LES ITINÉRAIRES

Tous les itinéraires sont entretenus par la Communauté de Communes Buëch Dévoluy. Chaque année des travaux d'élagage, d'épierrage, de piéchage, de balisage... sont effectués ! Cependant, si à l'occasion de vos sorties, vous constatez une anomalie (balisage, arbre en travers, sentier raviné...), n'hésitez pas à le signaler sur l'application **Suricate**.



SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr



NOS 2 CARTO-GUIDES

Retrouvez nos deux carto-guides détaillés en vente dans nos offices de tourisme.



LES SERVICES

Retrouvez les loueurs, les moniteurs VTT, les hébergements et tous les services sur les sites des Offices de Tourisme.

www.sources-du-buech.com

www.ledevoluy.com

LABEL ACCUEIL VÉLO



Ils ont fait le choix de vous accueillir – vous, votre vélo, vos sacoches... en proposant des services spécifiques pour les cyclistes et vététistes.

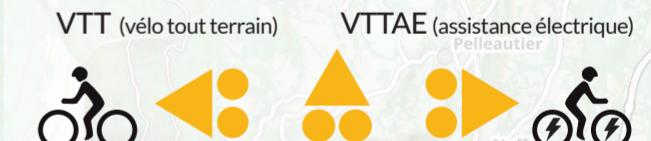
Chez les prestataires **Accueil vélo**, vous avez la garantie de trouver tous les services vélos adaptés à vos besoins (local vélo, kit de réparation, point de lavage...).

Ce sont des **hébergements** bien sûr (hôtels, campings, gîtes, chambres d'hôtes...) mais aussi des **restaurants**. Comptez aussi sur les **loueurs et réparateurs** de cycles, les **offices de tourisme** et enfin les **sites de visites**. Vous les reconnaîtrez facilement à l'aide du logo **Accueil vélo** apposé sur leur devanture.

LE BALISAGE

Comment suivre le balisage sans se perdre

VTT (vélo tout terrain)



à gauche

VTTEAE (assistance électrique)



tout droit

à droite

Très facile

Facile

Difficile

Très difficile

Numéro itinéraire

Circuit compatible

Couleur difficulté

VTTEAE

Direction à suivre

Niveau difficulté

différent

ou identique

mauvaise direction

prudence

danger

