



LE BON COMPORTEMENT DU VÉTÉTISTE

- Préparez votre sortie : vérifiez la météo, l'état de votre vélo et informez un proche de votre itinéraire.
- Restez sur les itinéraires balisés : pour votre sécurité, suivez les sentiers indiqués et respectez le sens des parcours.
- Adaptez votre vitesse : ne surestimez pas vos capacités et gardez toujours le contrôle de votre VTT.
- Soyez prudent : certains itinéraires comportent des passages techniques ou exposés, signalés sur ce carto-guide. Si vous n'êtes pas à l'aise, n'hésitez pas à descendre de vélo.
- Équipez-vous : le port du casque est indispensable, des gants sont également fortement recommandés.
- Pensez à l'eau : elle n'est pas potable partout. Remplissez vos gourdes avant le départ.

- Partagez l'espace : les randonneurs et cavaliers sont prioritaires. Merci de ralentir et de rester courtois lors des croisements.
- À proximité des troupeaux : ralentissez et restez calme (voir encadré sur les chiens de protection).
- Respectez les lieux traversés : vous circulez souvent sur des propriétés privées. Refermez les clôtures et barrières, ne détériorez ni cultures ni prairies, au risque de voir les sentiers fermés.
- Préservez la nature : ne coupez pas les lacets, ne roulez pas hors sentier, surtout en zones fragiles.
- Ne laissez aucune trace : emportez tous vos déchets avec vous.
- En cas d'accident ou d'incident : portez assistance si besoin et appelez le 112.

*** Le VTT est interdit sur le plateau de Bure.**

GRANDE TRAVERSÉE DES HAUTES-ALPES

Bienvenue sur la grande traversée la plus haute de France en altitude moyenne. De La Grave à Laragne-Montéglin, la GTHA offre une variété incomparable de paysages et de sensations fortes : le départ se fait dans un cadre de haute montagne au pied des glaciers et l'arrivée dans les champs de lavande des Baronnies provençales.

C'est plus de 100 kilomètres et 3000 mètres de dénivelé de linéaire balisé sur le territoire de la Communauté de Communes Buëch Dévoluy

2 versions

- Version Cols d'altitude (via le Queyras et Le Dévoluy)
- Version balcons sud via les Ecrins, Gap et Céüse
- > Durée moyenne des parcours : 7 à 10 jours.

Date d'ouverture
Du 15 mai au 15 octobre, selon enneigement.

Les plus +

- Un parcours avec de très nombreux singles
- Des paysages avec de grands contrastes
- 10 sites VTT FFC traversés
- 8 gares TER
- Un bon réseau d'hébergements le long du parcours

TRACES GPX

Retrouvez toutes les traces gpx à jour sur les sites www.alpesrando.net et sitesvtt.ffc.fr et également sur l'application Kamino

GTHA - Noyer - Festre - Veynes - La Bâtie

72 km 1956 m

GTHA - Crête des Guérins - Chabestan

58 km 1500 m

ANOMALIES SUR LES ITINÉRAIRES

Tous les itinéraires sont entretenus par la Communauté de Communes Buëch Dévoluy. Chaque année des travaux d'élagage, d'épierrage, de piochage, de balisage... sont effectués ! Cependant, si à l'occasion de vos sorties, vous constatez une anomalie (balisage, arbre en travers, sentier raviné...), n'hésitez pas à le signaler sur l'application **Suricate**.



VTT ET CHIENS DE PROTECTION

Sur notre territoire, plusieurs meutes de loups sont installées et exercent une pression sur les troupeaux. Vous pouvez donc croiser des chiens de protection chargés de veiller sur les troupeaux.

Adoptez les bons gestes :

- Ralentissez à l'approche du troupeau et le contourner si possible.
- Descendez du VTT et marchez à côté, en gardant votre VTT entre vous et le chien.
- Restez calme et évitez de crier.
- Ne provoquez pas le chien, pour votre sécurité et celle des personnes qui vous suivent.
- N'utilisez jamais de jets de pierre, de bombes au poivre ou de taser : ces gestes briseraient leur éducation et les rendraient agressifs.
- Les chiens aboient pour dissuader et s'approchent pour vous identifier. Laissez-les vous reconnaître, se calmer, puis repartez doucement à pied jusqu'à vous éloigner du troupeau.

Respecter ces consignes, c'est favoriser la cohabitation entre activités de pleine nature et pastoralisme, et garantir le maintien durable des sentiers VTT.

Rappel : de nombreuses parcelles traversées par les itinéraires VTT sont des propriétés privées.

LE BALISAGE

Comment suivre le balisage sans se perdre

VTT (vélo tout terrain)

VTTAE (assistance électrique)

à gauche

tout droit

à droite

Très facile

Facile

Difficile

Très difficile

Número itinéraire - Couleur difficulté - Direction à suivre

Circuit compatible VTTAE - Niveau difficulté différent ou identique

mauvaise direction

prudence danger

NOS 2 CARTO-GUIDES

Retrouvez nos deux carto-guides détaillés en vente dans nos offices de tourisme.

LES SERVICES

Retrouvez les loueurs, les moniteurs VTT, les hébergements et tous les services sur les sites des Offices de Tourisme.

www.sources-du-buech.com

www.ledevoluy.com

