

4 ÈME ÉDITION DU SALON DU BIEN-ÊTRE À VEYNES

À vos agendas !

Le week-end du **11 et 12 octobre 2025**,

le Salon du Bien-Être revient **au Quai des Arts à Veynes** !



Créé en 2020 à l'occasion des « **P'tits déjs des entrepreneurs** » initiés par Isabelle Vauché et Julie Fournier-Jumain, le Salon du Bien-Être de Veynes est né de la volonté des praticien-ne-s du Buëch-Dévoluy d'offrir un rendez-vous annuel autour du bien-être.

Ce salon s'appuie sur une idée simple : **proposer un accompagnement global où chaque approche vient en complémentarité des autres**, pour **aider chacun-e à retrouver son équilibre**. C'est tout le sens des pratiques dites holistiques, qui **considèrent la personne dans sa globalité** – corps, émotions et esprit – afin de favoriser une **harmonie durable**.

Exclusivement **dédié aux professionnel-le-s et artisan-e-s du territoire** Buëch-Dévoluy, l'événement met en lumière les **talents locaux** et **valorise des initiatives** qui font vivre le bien-être au quotidien.

Cette année, le rendez-vous est fixé **les 11 et 12 octobre 2025** au **Quai des Arts à Veynes**, avec **25 exposant-e-s** passionné-e-s, **15 conférences et ateliers gratuits**, et des **soins découverte à 10 €** pour expérimenter en toute simplicité.

Parmi les approches d'accompagnement, vous retrouverez :

L'ART-THÉRAPIE ET DES ATELIERS CRÉATIFS

Pour libérer vos émotions et laisser parler votre créativité.

Ateliers Bien-être et Art-thérapie

DES SAVOIR-FAIRE POUR PRENDRE SOIN DU CORPS & DE L'ÉNERGIE VITALE

Pour libérer les tensions, se reconnecter au corps, en prendre soin, allier mouvement et expression de l'énergie intérieure.
Biodanza – Drainage lymphatique manuel – Électrostimulation et Remise en forme – Massage bien-être – Massage Énergétique – Massage Chi Nei Tsang – Massage Thaï – Massage Tuina – Médecine Traditionnelle Chinoise – Naturopathie – Qi Gong – Réflexologie plantaire – Relaxation bio-dynamique – Wutao – Yoga

DES METHODES POUR PRENDRE SOIN DE L'ESPRIT, DE SES ÉMOTIONS & RÉCUPÉRER

Pour équilibrer corps, esprit et énergie et se sentir pleinement aligné-e

Coaching – Hypnose – Médiumnité & Scan bio-énergétique – Mémothérapie – Neuro-Training© – Psychothérapie – Psychologie positive – Soins chamaniques – Soins énergétiques – Sonothérapie & voyage sonore – Sophrologie

DES PRODUITS NATURELS ET ARTISANAUX - LABELLISÉS NATURE ET PROGRÈS OU SIMPLE

Pour découvrir des produits naturels dans le respect de notre santé et de la terre.

Cosmétiques naturels à base de plantes – Tisanes baumes et produits naturels – Savons en saponification à froid et accessoires artisanaux

2 jours pour se ressourcer, découvrir de nouvelles pratiques, et rencontrer celles et ceux qui font vivre le bien-être sur le territoire du Buëch-Dévoluy.

INFORMATIONS PRATIQUES :

Lieu : Quai des arts – Avenue des Martyrs 05400 VEYNES

Dates : Samedi 11 et dimanche 12 octobre 2025

Horaires : 10h à 18h

Entrée gratuite et accès aux conférences et ateliers

Soins découverte : Tarif unique de 10€

CONTACTS :

✉ salombienetreveynes@gmail.com

Julie FOURNIER-JUMAIN : 06 63 02 23 00

Mélina BEISBARDT : 06 21 26 59 53

Lisa SIMTOB : 07 82 29 94 28